

## Speisenplan für die Woche 01.05.2024 bis 03.05.2024

### Montag, .2024

Mittag:

Nachspeise:

Vesper:

### Dienstag, .2024

Mittag:

Nachspeise:

Vesper:



### Mittwoch, 01.05.2024

Mittag:

Nachspeise: Feiertag

Vesper:

### Donnerstag, 02.05.2024

Mittag: Gebratene Fleischbällchen vom Schwein mit Paprikasoße & gemischtem Reis (S) (aw, uw, ae, am, bc)

Nachspeise: Banane

Vesper: Roggenvollkornbrot mit Butter & Geflügel-Paprika-Lyoner | Pflaume (am, 2)

### Freitag, 03.05.2024

Mittag: Mediterrane Zucchini-Tofu-Pfanne mit Kartoffelpüree (V) (aw, uw, am, bc, ay)

Nachspeise: Rotkraut-Ananas-Salat

Vesper: 1/2 Schusterjunge mit Butter & Pflaumenmus | Clementine (am)

**Guten Appetit wünscht das VielfaltMenü-Team!**  
**Änderungen vorbehalten!**

1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antiodidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit Süßungsmittel;  
7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz; aw = glutenhaltiges Getreide; uw = Weizen; nr = Roggen; gb = Gerste;  
go = Hafer; gs = Dinkel; gk = Kamut; ax = Hybridstämme; ac = Krebstiere; ae = Eier; af = Fische; ap = Erdnüsse; ay = Sojabohnen;  
am = Milch; ml = Allergen Lactose; an = Schalenfrüchte; sa = Mandeln; sh = Haselnüsse; sw = Walnüsse; sc = Kaschunüsse; sp = Pecannüsse; sr = Paranüsse;  
st = Pistazien; sm = Macadamianüsse; sq = Queenslandnüsse; bc = Sellerei; bm = Senf; as = Sesam; au = Schwefeldioxid und Sulfite  
nl = Lupinen; um = Weichtiere; F = Fisch; G = Geflügel; R = Rind; S = Schwein

Unser Speiseplan enthält  
ausgewählte **BIO-Produkte**  
aus kontrolliert ökologischem  
Landbau. DE-ÖKO-070



## Speisenplan für die Woche vom 06.05.2024 bis 10.05.2024

### Montag, 06.05.2024

Mittag:  
Nachspeise: geschlossen  
Vesper:

### Dienstag, 07.05.2024

Mittag:  
Nachspeise: geschlossen  
Vesper:

### Mittwoch, 08.05.2024

Mittag:  
Nachspeise: geschlossen  
Vesper:

### Donnerstag, 09.05.2024

Mittag:  
Nachspeise: Feiertag  
Vesper:

### Freitag, 10.05.2023

Mittag:  
Nachspeise: geschlossen  
Vesper:



**Guten Appetit wünscht das VielfaltMenü-Team!  
Änderungen vorbehalten!**

## Speisenplan für die Woche vom 13.05.2024 bis 17.05.2024

1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antiodidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit Süßungsmittel;  
7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz; aw = glutenhaltiges Getreide; uw = Weizen; nr = Roggen; gb = Gerste;  
go = Hafer; gs = Dinkel; gk = Kamut; ax = Hybridstämme; ac = Krebstiere; ae = Eier; af = Fische; ap = Erdnüsse; ay = Sojabohnen;  
am = Milch; ml = Allergen Lactose; an = Schalenfrüchte; sa = Mandeln; sh = Haselnüsse; sw = Walnüsse; sc = Kaschunüsse; sp = Pecannüsse; sr = Paranüsse;  
st = Pistazien; sm = Macadamianüsse; sq = Queenslandnüsse; bc = Sellerei; bm = Senf; as = Sesam; au = Schwefeldioxid und Sulfite  
nl = Lupinen; um = Weichtiere; F = Fisch; G = Geflügel; R = Rind; S = Schwein

Unser Speiseplan enthält  
ausgewählte **BIO-Produkte**  
aus kontrolliert ökologischem  
Landbau. DE-ÖKO-070



## Montag, 13.05.2024

Mittag: Geschnetzeltes von der Pute mit Möhren-Gemüse & Langkornreis (G) (aw, uw, am, bm, bc, 3)  
Nachspeise: Vanillapudding (am)  
Vesper: Vollkornbrot mit Butter & Jagdwurst | Gurken Rohgemüse (aw, uw, ae, as, ay, am)

## Dienstag, 14.05.2024

Mittag: Schweinelachschnitzel (S) Bratensoße | Wachsbohngemüse & Salzkartoffeln (aw, uw, gb, bc, ay, R)  
Nachspeise:  
Vesper: Dinkel-Vollkornbrot mit Butter, Frikadelle (S) & Ketchup | Karotten Rohgemüse (aw, uw, ae, am, bm, 2, 5)

## Mittwoch, 15.05.2024

Mittag: Makkaroni mit Jagdwurst in Tomaten-Basilikum-Soße & geriebenem Käse (S) (aw, uw, am, bc, bm, au, 2, 3, 7)  
Nachspeise: Gurkensalat  
Vesper: Pumpernickel mit Butter & Kräuterfrischkäse | Pflaume (aw, nr, gb, am, 2)

## Donnerstag, 16.05.2024

Mittag: Kartoffelsüppchen mit Wiener Würstchen, Möhren, Sellerie, Lauch (S) (aw, uw, am, bc)  
Nachspeise: Erdbeerquark (am)  
Vesper: 1/2 Kürbiskernbrötchen mit Butter & Bierschinken | Paprika Rohgemüse (aw, uw, gb, am, 3, 2, 7, S)



## Freitag, 17.05.2024

Mittag: Buntes Eierragout mit Spargel, Karotten, Erbsen & Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, bc, bm)  
Nachspeise: Karotten-Apfel-Salat  
Vesper: Vollkorn-Knäckebrötchen mit Butter & Sauerkirschkonfitüre | BIO Apfel (aw, nr, am)

**Guten Appetit wünscht das VielfaltMenü-Team!**  
**Änderungen vorbehalten!**

1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit Süßungsmittel;  
7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz; aw = glutenhaltiges Getreide; uw = Weizen; nr = Roggen; gb = Gerste;  
go = Hafer; gs = Dinkel; gk = Kamut; ax = Hybridstämme; ac = Krebstiere; ae = Eier; af = Fische; ap = Erdnüsse; ay = Sojabohnen;  
am = Milch; ml = Allergen Lactose; an = Schalenfrüchte; sa = Mandeln; sh = Haselnüsse; sw = Walnüsse; sc = Kaschunüsse; sp = Pecannüsse; sr = Paranüsse;  
st = Pistazien; sm = Macadamianüsse; sq = Queenslandnüsse; bc = Sellerei; bm = Senf; as = Sesam; au = Schwefeldioxid und Sulfite  
nl = Lupinen; um = Weichtiere; F = Fisch; G = Geflügel; R = Rind; S = Schwein

Unser Speiseplan enthält  
ausgewählte **BIO-Produkte**  
aus kontrolliert ökologischem  
Landbau. DE-ÖKO-070



## Speisenplan für die Woche vom 20.05.2024 bis 24.05.2024

### Montag, 20.05.2024

Mittag:  
Nachspeise: Feiertag  
Vesper:



shutterstock.com - 2140417747

### Dienstag, 21.05.2024

Mittag: Hühnerfrikassee mit Erbsen & Karotten | Reis (aw, uw, am, bc, G)  
Nachspeise: Weißkraut-Paprika-Mais-Salat  
Vesper: Vollkornbaguette mit Butter & Teewurst | Kiwi (aw, uw, am, 2, 3, S)

### Mittwoch, 22.05.2024

Mittag: Bratwurstragout mit fruchtiger Ketchup-Curry-Soße & Kartoffelbrei (S, aw, uw, am, bc, bm, 2, 3, 5)  
Nachspeise: Banane  
Vesper: Schoko-Quarkspeise | Vollkornfilinchen & Möhren Rohgemüse (aw, uw go, ay, am)

### Donnerstag, 23.05.2024

Mittag: Königsberger Klops mit Kapernsoße & Salzkartoffeln (V) (aw, uw, am, bc, bm, au, 3, 8)  
Nachspeise: Apfel  
Vesper: Roggenbrot mit Butter & Kalbsleberwurst | Mandarine (aw, uw, nr, am, 2, 3)

### Freitag, 24.05.2024

Mittag: Muschelnudeln mit Spinatcremesoße & geriebenem Käse (V) (aw, uw, am, bc)  
Nachspeise: Kirschquark (am)  
Vesper: Roggenvollkornbrot mit Butter & Kräuterquark | BIO Apfel (aw, uw, am, ae, as, ay)

**Guten Appetit wünscht das VielfaltMenü-Team!**  
**Änderungen vorbehalten!**

1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit Süßungsmittel;  
7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz; aw = glutenhaltiges Getreide; uw = Weizen; nr = Roggen; gb = Gerste;  
go = Hafer; gs = Dinkel; gk = Kamut; ax = Hybridstämme; ac = Krebstiere; ae = Eier; af = Fische; ap = Erdnüsse; ay = Sojabohnen;  
am = Milch; ml = Allergen Lactose; an = Schalenfrüchte; sa = Mandeln; sh = Haselnüsse; sw = Walnüsse; sc = Kaschunüsse; sp = Pecannüsse; sr = Paranüsse;  
st = Pistazien; sm = Macadamianüsse; sq = Queenslandnüsse; bc = Sellerei; bm = Senf; as = Sesam; au = Schwefeldioxid und Sulfite  
nl = Lupinen; um = Weichtiere; F = Fisch; G = Geflügel; R = Rind; S = Schwein

Unser Speiseplan enthält  
ausgewählte **BIO-Produkte**  
aus kontrolliert ökologischem  
Landbau. DE-ÖKO-070



## Speisenplan für die Woche vom 27.05.2024 bis 31.05.2024

### Montag, 27.05.2024

Mittag: Spaghetti (V) mit Schinkensoße "Carbonara" (S) (aw, uw, am, bc, 2, 3, 7)  
Nachspeise: Grießpudding (aw, uw, nr, gb, go, gd, gk, ax, am)  
Vesper: Roggenbrot mit Butter & Schnittlauchleberwurst | BIO Paprika Rohgemüse (aw, uw, nr, am, 2, 3)

### Dienstag, 28.05.2024

Mittag: Eieromelette (V), Kräutersoße (V), Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse in Rahm (V) & Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, bc, ay)  
Nachspeise: Tomate Rohgemüse  
Vesper: Vital-Vierkornbrot mit Butter & Frikadelle | BIO Apfel (aw, uw, ae, am)



### Mittwoch, 29.05.2024

Mittag: Frische Blutwurst mit Sauerkraut & Dampfkartoffeln (S) (aw, uw, bc)  
Nachspeise:  
Vesper: Paprika- Gurkensticks mit Kräuterquark-Dip | Knäckebrot & Butter (aw, nr, am)

### Donnerstag, 30.05.2024

Mittag: Erbseneintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Porree & Möhren (V) | BIO Sonnenblumenbrot (V) (aw, uw, nr, am, bc)  
Nachspeise: BIO Zitronenjoghurt (am)  
Vesper: Vollkorn Filinchen mit Butter & Pflaumenmus | BIO Birne (aw, uw, go, am)

### Freitag, 31.05.2024

Mittag: Wildlachspfanne mit Tomaten, Paprika, Zucchini & Salzkartoffeln (F) (aw, uw, af, bc)  
Nachspeise: Birne  
Vesper: Knuspermüsli mit BIO Zitronenjoghurt | Pflaume (aw, uw, gb, go, am, 2)

**Guten Appetit wünscht das VielfaltMenü-Team!**  
**Änderungen vorbehalten!**

1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antiodidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit Süßungsmittel;  
7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz; aw = glutenhaltiges Getreide; uw = Weizen; nr = Roggen; gb = Gerste;  
go = Hafer; gs = Dinkel; gk = Kamut; ax = Hybridstämme; ac = Krebstiere; ae = Eier; af = Fische; ap = Erdnüsse; ay = Sojabohnen;  
am = Milch; ml = Allergen Lactose; an = Schalenfrüchte; sa = Mandeln; sh = Haselnüsse; sw = Walnüsse; sc = Kaschunüsse; sp = Pecannüsse; sr = Paranüsse;  
st = Pistazien; sm = Macadamianüsse; sq = Queenslandnüsse; bc = Sellerei; bm = Senf; as = Sesam; au = Schwefeldioxid und Sulfite  
nl = Lupinen; um = Weichtiere; F = Fisch; G = Geflügel; R = Rind; S = Schwein

Unser Speiseplan enthält  
ausgewählte **BIO-Produkte**  
aus kontrolliert ökologischem  
Landbau. DE-ÖKO-070

