

Speisenplan für die Woche 01.04.2024 bis 05.04.2024

Montag, 01.04.2024

Mittag:
Nachspeise:
Vesper:



Dienstag, 02.04.2024

Mittag: Hühnerfrikassee mit Erbsen & Karotten | Reis (aw, uw, am, bc, 3, G)
Nachspeise: Weißkraut-Paprika-Mais-Salat
Vesper: Vollkornbaguette mit Butter & Teewurst | Kiwi (aw, uw, am, 2, 3, S)

Mittwoch, 03.04.2024

Mittag: Vegetarischer Kohlrabieintopf mit Kartoffeln, Blattpetersilie & BIO Vollkornbrot (V) (aw, uw, nr, bc)
Nachspeise: Banane
Vesper: Vollkornknäcke mit Butter & Nuss-Nougat-Creme | Birne (aw, nr, am, an, sa, sh, ay)

Donnerstag, 04.04.2024

Mittag: Rührei mit Rahmspinat & Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, bc, 8)
Nachspeise: Apfel
Vesper: Heidelbeerjoghurt mit Filinchen & Mandarine (aw, uw, go, am, ay)



Freitag, 05.04.2024

Mittag: Kräuter-Rahm-Champignons (V) mit Kartoffeltaler (V) (aw, uw, am, bc)
Nachspeise: Kirschquark (am)
Vesper: Vollkornbrötchen mit Butter & Erdbeerkonfitüre | Tomate (aw, uw, gb, am)

1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit Süßungsmittel;
7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Natriumpökelsalz; aw = glutenhaltiges Getreide; uw = Weizen; nr = Roggen; gb = Gerste;
go = Hafer; gs = Dinkel; gk = Kamut; sa = Sojabohnen; ml = Allergen Lactose; an = Schalenfrüchte; sa = Mandeln; sh = Haselnüsse; sw = Walnüsse; sc = Kaschunüsse; sp = Pecannüsse; sr = Paranüsse;
am = Milch; ml = Allergen Lactose; an = Schalenfrüchte; sa = Mandeln; sh = Haselnüsse; sw = Walnüsse; sc = Kaschunüsse; sp = Pecannüsse; sr = Paranüsse;
st = Pistazien; sm = Macadamianüsse; sq = Queenslandnüsse; bc = Bohnen; bn = Bohnen; as = Sesam; au = Schwefeldioxid und Sulfite
nl = Innereien; um = Weichtiere; F = Fisch; G = Geflügel; R = Rind; S = Schwein

Guten Appetit wünscht das VielfaltMenü-Team!

Änderungen vorbehalten!

Speisenplan für die Woche vom 08.04.2024 bis 12.04.2024

Montag, 15.04.2024

Mittag: Brühreis mit Sellerie, Karotten, Lauch & BIO Brot (V) (aw, uw, nr, bc, 8)
Nachspeise: Apfel
Vesper: Schokomüsli mit Milch | Banane (aw, uw, gb, go, am)

Dienstag, 16.04.2024

Mittag: gebackener Mais-Lauch-Rösti mit Kräuterrahmsoße & Kartoffelpüree (V) (aw, uw, ae, am, bc, ay, 3)
Nachspeise: BIO Apfeljoghurt (am)
Vesper: Karottenbrot mit Butter & Salami | BIO Apfel (aw, am, S, 2, 3)

Mittwoch, 17.04.2024

Mittag: Kartoffelrösti mit Schnittlauchquark (V) (am)
Nachspeise: Rotkraut-Apfel-Salat
Vesper: 1/2 Mehrkornbrötchen mit Butter & Goudakäse | BIO Birne (aw, uw, gb, am)

Donnerstag, 18.04.2024

Mittag: Paniertes Jägerschnitzel aus der Jagdwurst mit Tomatensoße & Spiralnudeln (S) aw, uw, ae, bc, bm, 2)
Nachspeise: Kirschquark (am)
Vesper: Grissini mit Dip aus Quark & Gurke | Clementine (aw, uw, am)

Freitag, 19.04.2024

Mittag: Gebratenes Seelachsfilet mit Petersiliensoße, Erbsen-Mais-Gemüse & Langkornreis (F) (aw, uw, af, am, bc, 8)
Nachspeise: Apfel
Vesper: Dinkel-Vollkornbrot mit Butter & Salami (S) | BIO Apfel (aw, am, 2, 3)



Guten Appetit wünscht das VielfaltMenü-Team!
Änderungen vorbehalten!
Speisenplan für die Woche vom 22.04.2024 bis 26.04.2024

Montag, 29.04.2024

Mittag: Penne "al arrabiata" mit Paprika, Tomaten & geriebenem Gouda (V) (aw, uw, am, bc, 8)
Nachspeise: Paprika Rohgemüse, Apfel
Vesper: Fruchtmüsli mit Milch | Apfel (aw, uw, gb, go, am, an, sh)

Dienstag, 30.04.2024

Mittag: Vegetarisches Knusperschnitzel "Valess" (V) mit Kartoffelragout mit Karotten & Sellerie (V) (aw, uw, go, ae, am, bc)
Nachspeise: Gurke Rohgemüse
Vesper: Vollkorn Knäckebrötchen mit Butter & Erdbeerkonfitüre | Banane (aw, nr, am)

Mittwoch,

Mittag:
Nachspeise:
Vesper:

Donnerstag,

Mittag:
Nachspeise:
Vesper:

Freitag,

Mittag:
Nachspeise:
Vesper:



**Guten Appetit wünscht das VielfaltMenü-Team!
Änderungen vorbehalten!**

1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit Süßungsmittel;
7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz; aw = glutenhaltiges Getreide; uw = Weizen; nr = Roggen; gb = Gerste;
go = Hafer; gs = Dinkel; gk = Kamut; ax = Hybridstämme; ac = Krebstiere; ae = Eier; af = Fische; ap = Erdnüsse; ay = Sojabohnen;
am = Milch; ml = Allergen Lactose; an = Schalenfrüchte; sa = Mandeln; sh = Haselnüsse; sw = Walnüsse; sc = Kaschunüsse; sp = Pecannüsse; sr = Paranüsse;
st = Pistazien; sm = Macadamianüsse; sq = Queenslandnüsse; bc = Sellerie; bm = Senf; as = Sesam; au = Schwefeldioxid und Sulfite
nl = Lupinen; um = Weichtiere; F = Fisch; G = Geflügel; R = Rind; S = Schwein