

Speisenplan für die Woche 01.12.2023

Montag,

Mittag:
Nachspeise:
Vesper:

Dienstag,

Mittag:
Nachspeise:
Vesper:

Mittwoch,

Mittag:
Nachspeise:
Vesper:

Donnerstag,

Mittag:
Nachspeise:
Vesper:

Freitag, 01.12.2023

Mittag: Wildlachswürfel mit "Spreewälder Gemüse" Porree, Sellerie, Möhren, Bohnen & Salzkartoffeln (F, aw, uw, am, af, bc, au)
Nachspeise:
Vesper: Marmorrührkuchen | Apfel



**Guten Appetit wünscht das VielfaltMenü-Team!
Änderungen vorbehalten!**

1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antiodidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit Süßungsmittel;
7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz; aw = glutenhaltiges Getreide; uw = Weizen; nr = Roggen; gb = Gerste;
go = Hafer; gs = Dinkel; gk = Kamut; ax = Hybridstämme; ac = Krebstiere; ae = Eier; af = Fische; ap = Erdnüsse; ay = Sojabohnen;
am = Milch; ml = Allergen Lactose; an = Schalenfrüchte; sa = Mandeln; sh = Haselnüsse; sw = Walnüsse; sc = Kaschunüsse; sp = Pecannüsse; sr = Paranüsse;
st = Pistazien; sm = Macadamianüsse; sq = Queenslandnüsse; bc = Sellerei; bm = Senf; as = Sesam; au = Schwefeldioxid und Sulfite
nl = Lupinen; um = Weichtiere; F = Fisch; G = Geflügel; R = Rind; S = Schwein

Unser Speiseplan enthält
ausgewählte **BIO-Produkte**
aus kontrolliert ökologischem
Landbau. DE-ÖKO-070



Speisenplan für die Woche vom 04.12.2023 bis 08.12.2023

Montag, 04.12.2023

Mittag: Vegetarische Maultaschen mit Gemüse-Kräuter-Soße (V) (aw, uw, ae, am, bc)
Nachspeise: Apfel-Mango-Quark (am)
Vesper: Schokopops mit Milch | Banane (uw, aw, am)



Dienstag, 05.12.2023

Mittag: Gebratene Mohnschupfnudeln mit Vanillasoße (V, aw, uw, ae, am)
Nachspeise: Apfel
Vesper: Weißbrot mit Butter & Erdbeerkonfitüre | Kohlrabi Rohgemüse (aw, uw, nr, am)

Mittwoch, 06.12.2023

Mittag: Käse-Gemüse-Sticks mit Tomatensugo & Couscous (V, aw, uw, ae, am, bc)
Nachspeise: Rotkraut-Ananas-Salat
Vesper: Kirschquarkspeise mit Löffelbiskuit | Apfel (aw, uw, ae, am)

Donnerstag, 07.12.2023

Mittag: Möhrencremesuppe mit Kokosmilch, Curry aromatisiert & Mini-Baguette (V, aw, uw, am, bc)
Nachspeise: Banane
Vesper: 1/2 Rosinenbrötchen mit Butter & Erdbeerkonfitüre | Karotten Rohgemüse



Freitag, 08.12.2023

Mittag: Bismark-Heringsfilet mit Joghurt-Remoulade, Apfel & Salzkartoffeln (F, aw, uw, ae, af, am, bm)
Nachspeise: Gurkensalat mit Dill (au)
Vesper: Donut | Gurke Rohgemüse

Guten Appetit wünscht das VielfaltMenü-Team!
Änderungen vorbehalten!

1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antiodidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit Süßungsmittel;
7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz; aw = glutenhaltiges Getreide; uw = Weizen; nr = Roggen; gb = Gerste;
go = Hafer; gs = Dinkel; gk = Kamut; ax = Hybridstämme; ac = Krebstiere; ae = Eier; af = Fische; ap = Erdnüsse; ay = Sojabohnen;
am = Milch; ml = Allergen Lactose; an = Schalenfrüchte; sa = Mandeln; sh = Haselnüsse; sw = Walnüsse; sc = Kaschunüsse; sp = Pecannüsse; sr = Paranüsse;
st = Pistazien; sm = Macadamianüsse; sq = Queenslandnüsse; bc = Sellerei; bm = Senf; as = Sesam; au = Schwefeldioxid und Sulfite
nl = Lupinen; um = Weichtiere; F = Fisch; G = Geflügel; R = Rind; S = Schwein

Unser Speiseplan enthält
ausgewählte **BIO-Produkte**
aus kontrolliert ökologischem
Landbau. DE-ÖKO-070



Speisenplan für die Woche vom 11.12.2023 bis 15.12.2023

Montag, 11.12.2023

Mittag: Tomaten-Hackfleisch-Bolognese vom Rind mit Tomaten & Gabelspaghetti (R) (aw, uw, ae, bc)
Nachspeise: Schokopudding (am)
Vesper: Schokopops mit Milch | Banane (am, aw, uw)



Dienstag, 12.12.2023

Mittag: Gebackene Hähnchenoberkeule (G), Geflügelsoße (G) & Erbsengemüse | Salzkartoffeln (aw, uw, bc)
Nachspeise:
Vesper: Weißbrot mit Butter & Honig | Karotte Rohgemüse (aw, uw, nr, am)

Mittwoch, 13.12.2023

Mittag: Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Weißkohl, Karotte, Bohne, Kohlrabi & Vollkornbrot (V, aw, uw, ae, am, bc)
Nachspeise: Banane
Vesper: 1/2 Mehrkornbrötchen mit Butter | Geflügel Wiener & Karotte Rohgemüse (am, bc, G)

Donnerstag, 14.12.2023

Mittag: Gekochtes Ei in milder Senfsoße & Salzkartoffeln (V, aw, uw, ae, bc, bm)
Nachspeise: Karotten-Apfelsalat & Clementine
Vesper: 1/2 Butterhörnchen mit Butter & Aprikosenkonfitüre | Karotte Rohgemüse (aw, uw, ae, am)

Freitag, 15.12.2023

Mittag: Gebratene Fischfrikadelle aus dem Seelachsfilet mit Dill-Zitronen-Soße & Erbsenreis (aw, uw, ae, af, am, bc, bm, F)
Nachspeise: Karotten Rohgemüse
Vesper: "Berliner" Pfannkuchen | Paprika Rohgemüse (aw, ae, am)



Guten Appetit wünscht das VielfaltMenü-Team!
Änderungen vorbehalten!

1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antiodidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit Süßungsmittel; 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz; aw = glutenhaltiges Getreide; uw = Weizen; nr = Roggen; gb = Gerste; go = Hafer; gs = Dinkel; gk = Kamut; ax = Hybridstämme; ac = Krebstiere; ae = Eier; af = Fische; ap = Erdnüsse; ay = Sojabohnen; am = Milch; ml = Allergen Lactose; an = Schalenfrüchte; sa = Mandeln; sh = Haselnüsse; sw = Walnüsse; sc = Kaschunüsse; sp = Pecannüsse; sr = Paranüsse; st = Pistazien; sm = Macadamianüsse; sq = Queenslandnüsse; bc = Sellerei; bm = Senf; as = Sesam; au = Schwefeldioxid und Sulfite; nl = Lupinen; um = Weichtiere; F = Fisch; G = Geflügel; R = Rind; S = Schwein

Unser Speiseplan enthält
ausgewählte **BIO-Produkte**
aus kontrolliert ökologischem
Landbau. DE-ÖKO-070



Speisenplan für die Woche vom 18.12.2023 bis 22.12.2023

Montag, 18.12.2023

Mittag: Geschnetzeltes von der Pute mit Möhren-Gemüse & Vollkornreis (G, aw, uw, ae, am, bm, bc)

Nachspeise: Vanillepudding (am)

Vesper: Baguette mit Butter & Jagdwurst | Karotte Rohgemüse (aw, uw, am, bm)



Dienstag, 19.12.2023

Mittag: Leichter Grießbrei mit Sauerkirschen (V) | Brokkolisüppchen (Vorsuppe) (aw, uw, am, bc, ay)

Nachspeise: Paprika Rohgemüse

Vesper: Vanillejoghurt mit Vollkornkeks & Banane (aw, uw, am)

Mittwoch, 20.12.2023

Mittag: Gebackenes Möhrenschnitzel mit Süßkartoffel-Püree (V, aw, uw, ae, am, bc, as)

Nachspeise: Gurkensalat (au) Banand

Vesper: 1/2 Brötchen mit Frischkäse & Schnittlauch | Paprika Rohgemüse (aw, uw, gb, am)

Donnerstag, 21.12.2023

Mittag: Kartoffelsüppchen mit Wiener Würstchen, Möhren, Sellerie, Lauch (S) (aw, uw, am, bc)

Nachspeise: Erdbeerquark (am)

Vesper: Pfirsichquarkspeise mit Filinchen | Gurke Rohgemüse (aw, uw, am)

Freitag, 22.12.2023

Mittag: Tortellini mit Frischkäse-Soße (V) (aw, uw, ae, am, bc)

Nachspeise: Karotten-Apfel-Salat

Vesper: 1/4 Streuselschnecke | Apfel (aw, uw, ae, am)



**Guten Appetit wünscht das VielfaltMenü-Team!
Änderungen vorbehalten!**

1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antiodidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit Süßungsmittel; 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz; aw = glutenhaltiges Getreide; uw = Weizen; nr = Roggen; gb = Gerste; go = Hafer; gs = Dinkel; gk = Kamut; ax = Hybridstämme; ac = Krebstiere; ae = Eier; af = Fische; ap = Erdnüsse; ay = Sojabohnen; am = Milch; ml = Allergen Lactose; an = Schalenfrüchte; sa = Mandeln; sh = Haselnüsse; sw = Walnüsse; sc = Kaschunüsse; sp = Pecannüsse; sr = Paranüsse; st = Pistazien; sm = Macadamianüsse; sq = Queenslandnüsse; bc = Sellerei; bm = Senf; as = Sesam; au = Schwefeldioxid und Sulfite; nl = Lupinen; um = Weichtiere; F = Fisch; G = Geflügel; R = Rind; S = Schwein

Unser Speiseplan enthält
ausgewählte **BIO-Produkte**
aus kontrolliert ökologischem
Landbau. DE-ÖKO-070



Speisenplan für die Woche vom 25.12.2023 bis 29.12.2023

Montag, 25.12.2023

Mittag:
Nachspeise:
Vesper:

Dienstag, 26.12.2023

Mittag:
Nachspeise:
Vesper:

Mittwoch, 27.12.2023

Mittag:
Nachspeise:
Vesper:

Donnerstag, 28.12.2023

Mittag:
Nachspeise:
Vesper:

Freitag, 29.11.2023

Mittag:
Nachspeise:
Vesper:

**Guten Appetit wünscht das VielfaltMenü-Team!
Änderungen vorbehalten!**

1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antiodidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit Süßungsmittel;
7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz; aw = glutenhaltiges Getreide; uw = Weizen; nr = Roggen; gb = Gerste;
go = Hafer; gs = Dinkel; gk = Kamut; ax = Hybridstämme; ac = Krebstiere; ae = Eier; af = Fische; ap = Erdnüsse; ay = Sojabohnen;
am = Milch; ml = Allergen Lactose; an = Schalenfrüchte; sa = Mandeln; sh = Haselnüsse; sw = Walnüsse; sc = Kaschunüsse; sp = Pecannüsse; sr = Paranüsse;
st = Pistazien; sm = Macadamianüsse; sq = Queenslandnüsse; bc = Sellerei; bm = Senf; as = Sesam; au = Schwefeldioxid und Sulfite
nl = Lupinen; um = Weichtiere; F = Fisch; G = Geflügel; R = Rind; S = Schwein

Unser Speiseplan enthält
ausgewählte **BIO-Produkte**
aus kontrolliert ökologischem
Landbau. DE-ÖKO-070

