

Kita Falkenberger Str.

Speisenplan für die Woche vom 01.12.2022 bis 02.12.2022

Montag,

Mittag:
Nachspeise:
Vesper:



Dienstag,

Mittag:
Nachspeise:
Vesper:

Mittwoch,

Mittag:
Nachspeise:
Vesper:

Donnerstag, 01.12.2022

Mittag: Gemüseschnitzel (Möhren, Sellerie, Lauch) in Rahmsoße, dazu Erbsengemüse und **BIO Kartoffelbrei** (aw, uw, ae, am, bc, bm)
Nachspeise: **BIO Birne**
Vesper: Chicken Nuggets mit Ketchup und Gurke frisch (aw, uw, G)

Freitag, 02.12.2022

Mittag: **BIO Vollkornnudeln** mit Tomaten-Frischkäse-Soße, **BIO Goudakäse** und Gemüse (Erbsen, Möhren, Blumenkohl) (aw, uw, am, bc)
Nachspeise: Karotten-Apfel-Salat (3)
Vesper: Milchbrötchen mit Butter und Schokoaufstrich (aw, uw, ae, ay, am, an, sh)

Guten Appetit wünscht das VielfaltMenü-Team!
Änderungen vorbehalten!

1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit Süßungsmittel; 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz; aw = glutenhaltiges Getreide; uw = Weizen; nr = Roggen; gb = Gerste; go = Hafer; gs = Dinkel; gk = Kamut; ax = Hybridstämme; ac = Krebstiere; ae = Eier; af = Fische; ap = Erdnüsse; ay = Sojabohnen; am = Milch; an = Schalenfrüchte; sa = Mandeln; sh = Haselnüsse; sw = Walnüsse; sc = Kaschunüsse; sp = Pecannüsse; sr = Paranüsse; st = Pistazien; sm = Macadamianüsse; sq = Queenslandnüsse; bc = Sellerei; bm = Senf; as = Sesam; au = Schwefeldioxid und Sulfite; nl = Lupinen; um = Weichtiere; F = Fisch; G = Geflügel; R = Rind; S = Schwein

Unser Speiseplan enthält
ausgewählte **BIO-Produkte**
aus kontrolliert ökologischem
Landbau. DE-ÖKO-070



Kita Falkenberger Str.

Speisenplan für die Woche vom 05.12.2022 bis 09.12.2022

Montag, 05.12.2022

Mittag: **BIO Brühreissuppentopf** (Sellerie, Porree, Erbsen, Möhren), dazu **BIO Vollkornbrot** (aw, nr, bc)
 Nachspeise: **BIO Birne**
 Vesper: Mischbrot mit Butter, dazu Geflügelfrikadelle und Gewürzgurke (aw, uw, nr, ae, am, bm, G)

Dienstag, 06.12.2022

Mittag: Sojageschnitzeltes (ungarisch) und **BIO Spätzle** (aw, uw, ay, am)
 Nachspeise: Mandarinen-Eisberg-Salat (am)
 Vesper: Lebkuchenquark, Banane, Kakao (am)



Mittwoch, 07.12.2022

Mittag: **BIO Kartoffelsuppe** (Möhren, Porree, Sellerie), dazu **BIO Vollkornbrot** (aw, nr, am, bc)
 Nachspeise: **BIO Banane**
 Vesper: Malzbrötchen mit Butter und Geflügelbierschinken, dazu Tomaten Rohgemüse (aw, uw, nr, gb, ay, am, as, 3, 7, 15, G)

Donnerstag, 08.12.2022

Mittag: Gemüse-Käse-Knusper-Stäbchen auf **BIO Bulgur** mit Tomaten-Frischkäse- Soße (aw, uw, ae, am, bc)
 Nachspeise: **BIO Apfel**
 Vesper: Zitronenkuchen und Clementine (aw, uw, ae)



Freitag, 09.12.2022

Mittag: Fischragout vom Lachs (Wildlachs, Tomaten, Zwiebeln) mit **BIO Paprika-Tomaten-Gemüse** und **BIO Salzkartoffeln** (aw, uw, af, F)
 Nachspeise: **BIO Milchpudding Schoko** (am)
 Vesper: Vollkornbrot mit Butter und Putensalami (G), dazu Gurke frisch (aw, uw, nr, am, 1, 3, 15, G)

Guten Appetit wünscht das VielfaltMenü-Team!
Änderungen vorbehalten!

1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antiodidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit Süßungsmittel;
 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz; aw = glutenhaltiges Getreide; uw = Weizen; nr = Roggen; gb = Gerste;
 go = Hafer; gs = Dinkel; gk = Kamut; ax = Hybridstämme; ac = Krebstiere; ae = Eier; af = Fische; ap = Erdnüsse; ay = Sojabohnen;
 am = Milch; an = Schalenfrüchte; sa = Mandeln; sh = Haselnüsse; sw = Walnüsse; sc = Kaschunüsse; sp = Pecannüsse; sr = Paranüsse;
 st = Pistazien; sm = Macadamianüsse; sq = Queenslandnüsse; bc = Sellerei; bm = Senf; as = Sesam; au = Schwefeldioxid und Sulfite
 nl = Lupinen; um = Weichtiere; F = Fisch; G = Geflügel; R = Rind; S = Schwein

Unser Speiseplan enthält
 ausgewählte **BIO-Produkte**
 aus kontrolliert ökologischem
 Landbau. DE-ÖKO-070



Kita Falkenberger Str.

Speisenplan für die Woche vom 12.12.2022 bis 16.12.2022

Montag, 12.12.2022

Mittag: Gemüseragout in Käsesoße und **BIO Salzkartoffeln** (aw, uw, am)
 Nachspeise: **BIO Birne**
 Vesper: Brötchen mit Butter, dazu Geflügelwiener und Paprika Rohgemüse (aw, uw, nr, gb, am, bc, R, G, 3, 7, 15)

Dienstag, 13.12.2022

Mittag: Blumenkohl-Käse Stern mit **BIO Möhrengemüse** in holländischer Soße und **BIO Petersilienkartoffeln** (aw, uw, gb, ae, am)
 Nachspeise: **BIO Zitronenquarkspeise** (am)
 Vesper: Milch, Schokopops, Banane (aw, gb, am)



Mittwoch, 14.12.2022

Mittag: Hähnchenbrustfilet mit Tomaten-Paprika-Gemüse und **BIO Reis** (aw, uw, am, G)
 Nachspeise: **BIO Milchpudding Schoko** (am)
 Vesper: Filinchen mit Butter und Marmelade, dazu Apfel (aw, uw, am)

Donnerstag, 15.12.2022

Mittag: **BIO Vollkorn-Nudeln** mit vegetarischer Bolognese (Tomaten, Porree, Sellerie, Möhren) mit **BIO Goudakäse** (aw, uw, am, bc)
 Nachspeise: Gurkensalat
 Vesper: Minibrötchen mit Butter und Käse, dazu Gurke frisch (aw, uw, gb, am)



Freitag, 16.12.2022

Mittag: Paniertes Seelachsfilet mit Petersiliensoße, Erbsengemüse und **BIO Vollkornreis** (aw, uw, af, am, 3, F)
 Nachspeise: **BIO Birne**
 Vesper: Karottensticks und Quark Dip (am)

Guten Appetit wünscht das VielfaltMenü-Team!
Änderungen vorbehalten!

1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antiodidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit Süßungsmittel; 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz; aw = glutenhaltiges Getreide; uw = Weizen; nr = Roggen; gb = Gerste; go = Hafer; gs = Dinkel; gk = Kamut; ax = Hybridstämme; ac = Krebstiere; ae = Eier; af = Fische; ap = Erdnüsse; ay = Sojabohnen; am = Milch; an = Schalenfrüchte; sa = Mandeln; sh = Haselnüsse; sw = Walnüsse; sc = Kaschunüsse; sp = Pecannüsse; sr = Paranüsse; st = Pistazien; sm = Macadamianüsse; sq = Queenslandnüsse; bc = Sellerei; bm = Senf; as = Sesam; au = Schwefeldioxid und Sulfite; nl = Lupinen; um = Weichtiere; F = Fisch; G = Geflügel; R = Rind; S = Schwein

Unser Speiseplan enthält
 ausgewählte **BIO-Produkte**
 aus kontrolliert ökologischem
 Landbau. DE-ÖKO-070



Speisenplan für die Woche vom 19.12.2022 bis 23.12.2022



Montag, 19.12.2022

Mittag: Wirsing-Kartoffel-Eintopf (Wirsing, Möhren, Sellerie), dazu BIO Sonnenblumenbrot (aw, uw, nr, bc)
 Nachspeise: **BIO Apfel**, Paprikarohkost
 Vesper: Mehrkornbrötchen mit Butter und Teewurst, dazu Gurke (am, bc, bm, S, 3,, 2, 15, 7)

Dienstag, 20.12.2022

Mittag: Brühnudeln mit buntem Gemüse, dazu **BIO Sonnenblumenbrot** (aw, uw, nr, bc)
 Nachspeise: Paprikarohkost, **BIO Banane**
 Vesper: Toastbrot mit Butter und Putenbrust, dazu Gurke frisch (aw, uw, am, G, Z, 3, 7, 15)

Mittwoch, 21.12.2022

Mittag: Geflügelfrikadelle mit Soße, Maisgemüse und **BIO Parboiled Reis** (aw, uw, ae, am, bm, R, G)
 Nachspeise: **BIO Milchpudding Schoko** (am)
 Vesper: Erdbeerquark und Reiswaffel (am)

Donnerstag, 22.12.2022

Mittag: Rührei mit **BIO Spinat** und **BIO Salzkartoffeln** (aw, uw, ae, am)
 Nachspeise: **BIO Birne**
 Vesper: Zitronenkuchen und Apfel (aw, uw, ae,1)



Freitag, 23.12.2022

Mittag: geschlossen
 Nachspeise:
 Vesper:

**Guten Appetit wünscht das VielfaltMenü-Team!
 Änderungen vorbehalten!**

1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antiodidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit Süßungsmittel; 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz; aw = glutenhaltiges Getreide; uw = Weizen; nr = Roggen; gb = Gerste; go = Hafer; gs = Dinkel; gk = Kamut; ax = Hybridstämme; ac = Krebstiere; ae = Eier; af = Fische; ap = Erdnüsse; ay = Sojabohnen; am = Milch; an = Schalenfrüchte; sa = Mandeln; sh = Haselnüsse; sw = Walnüsse; sc = Kaschunüsse; sp = Pecannüsse; sr = Paranüsse; st = Pistazien; sm = Macadamianüsse; sq = Queenslandnüsse; bc = Sellerei; bm = Senf; as = Sesam; au = Schwefeldioxid und Sulfite; nl = Lupinen; um = Weichtiere; F = Fisch; G = Geflügel; R = Rind; S = Schwein

Kita Falkenberger Str.

Speisenplan für die Woche vom 26.12.2022 bis 30.12.2022

Montag, 26.12.2022

Mittag:
Nachspeise:
Vesper:

Dienstag, 27.12.2022

Mittag:
Nachspeise:
Vesper:

Mittwoch, 28.12.2022

Mittag:
Nachspeise:
Vesper:

Donnerstag, 29.12.2022

Mittag:
Nachspeise:
Vesper:

Freitag, 30.12.2022

Mittag:
Nachspeise:
Vesper:

**Guten Appetit wünscht das VielfaltMenü-Team!
Änderungen vorbehalten!**

1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit Süßungsmittel;
7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz; aw = glutenhaltiges Getreide; uw = Weizen; nr = Roggen; gb = Gerste;
go = Hafer; gs = Dinkel; gk = Kamut; ax = Hybridstämme; ac = Krebstiere; ae = Eier; af = Fische; ap = Erdnüsse; ay = Sojabohnen;
am = Milch; an = Schalenfrüchte; sa = Mandeln; sh = Haselnüsse; sw = Walnüsse; sc = Kaschunüsse; sp = Pecannüsse; sr = Paranüsse;
st = Pistazien; sm = Macadamianüsse; sq = Queenslandnüsse; bc = Sellerei; bm = Senf; as = Sesam; au = Schwefeldioxid und Sulfite
nl = Lupinen; um = Weichtiere; F = Fisch; G = Geflügel; R = Rind; S = Schwein

Unser Speiseplan enthält
ausgewählte **BIO-Produkte**
aus kontrolliert ökologischem
Landbau. DE-ÖKO-070

