

Kita Falkenberger Str.

Speisenplan für die Woche vom 01.09.2022 bis 02.09.2022

Montag,

Mittag:
Nachspeise:
Vesper:

Dienstag,

Mittag:
Nachspeise:
Vesper:



Mittwoch,

Mittag:
Nachspeise:
Vesper:

Donnerstag, 01.09.2022

Mittag: Geflügel-Kochklops in Kapernsoße, dazu **BIO Möhrengemüse** und **BIO Salzkartoffeln** (aw, uw, ae, am, bm, R, G)
Nachspeise:
Vesper: Trinkjoghurt mit Honig, Cornyriegel und Melone (aw, uw, gb, go, am)

Freitag, 02.09.2022

Mittag: Rote Bete Puffer mit **BIO Kohlrabigemüse** in Kräutersoße und **BIO Vollkornnudeln** (aw, uw)
Nachspeise: **BIO Fruchtjoghurt mit Zitrone** (am)
Vesper: Mischbrot mit Butter, Geflügelsalami und Käse, dazu Gurke frisch (aw, uw, nr, am, G, 1, 3, 15)

Guten Appetit wünscht das VielfaltMenü-Team!
Änderungen vorbehalten!

1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antiodidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit Süßungsmittel;
7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz; aw = glutenhaltiges Getreide; uw = Weizen; nr = Roggen; gb = Gerste;
go = Hafer; gs = Dinkel; gk = Kamut; ax = Hybridstämme; ac = Krebstiere; ae = Eier; af = Fische; ap = Erdnüsse; ay = Sojabohnen;
am = Milch; an = Schalenfrüchte; sa = Mandeln; sh = Haselnüsse; sw = Walnüsse; sc = Kaschunüsse; sp = Pecannüsse; sr = Paranüsse;
st = Pistazien; sm = Macadamianüsse; sq = Queenslandnüsse; bc = Sellerei; bm = Senf; as = Sesam; au = Schwefeldioxid und Sulfite
nl = Lupinen; um = Weichtiere; F = Fisch; G = Geflügel; R = Rind; S = Schwein

Unser Speiseplan enthält
ausgewählte **BIO-Produkte**
aus kontrolliert ökologischem
Landbau. DE-ÖKO-070



Kita Falkenberger Str.

Speisenplan für die Woche vom 05.09.2022 bis 09.09.2022

Montag, 05.09.2022

Mittag: Rühreier mit Spinat und **BIO Salzkartoffeln** (aw, uw, ae, am)
 Nachspeise: **BIO Apfel**
 Vesper: Knäckebrot mit Butter und Marmelade, dazu Paprika Rohgemüse (aw, nr, am)



Dienstag, 06.09.2022

Mittag: Blumenkohl-Käse-Stern mit Dillsoße, Erbsengemüse und **BIO Petersilienkartoffeln** (aw, uw, gb, ae, am, au, 3)
 Nachspeise:
 Vesper: Marmorkuchen und Vanillemilch (aw, uw, ae, am, 1)

Mittwoch, 07.09.2022

Mittag: **BIO Vollkornnudeln** mit **BIO Tomaten-Basilikum-Soße** und **BIO Goudakäse** (aw, uw, am)
 Nachspeise: **BIO Fruchtojoghurt mit Apfel** (am), **BIO Gurkensalat**
 Vesper: Butterkeks und Fruchtsaftschorle (aw, uw, am)

Donnerstag, 08.09.2022

Mittag: Putengulasch (Paprika, Zwiebeln) mit grüne Bohnengemüse und **BIO Kartoffelbrei** (aw, uw, am, R, G)
 Nachspeise: **BIO Birne**
 Vesper: Mischbrot mit Käse und Geflügelleberwurst, dazu Tomaten Rohkost (am, G)

Freitag, 09.09.2022

Mittag: **BIO Schupfnudeln** mit fruchtiger Tomatensoße, **BIO Erbsen-Möhrengemüse** und **BIO Goudakäse** (aw, uw, ae, am)
 Nachspeise: **BIO Erdbeerquarkspeise** (am)
 Vesper: Laugenbrötchen mit Butter, dazu Pflaumenmus und Gurkenrohkost (aw, uw, nr, gb, am)



**Guten Appetit wünscht das VielfaltMenü-Team!
 Änderungen vorbehalten!**

1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antiodidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit Süßungsmittel;
 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz; aw = glutenhaltiges Getreide; uw = Weizen; nr = Roggen; gb = Gerste;
 go = Hafer; gs = Dinkel; gk = Kamut; ax = Hybridstämme; ac = Krebstiere; ae = Eier; af = Fische; ap = Erdnüsse; ay = Sojabohnen;
 am = Milch; an = Schalenfrüchte; sa = Mandeln; sh = Haselnüsse; sw = Walnüsse; sc = Kaschunüsse; sp = Pecannüsse; sr = Paranüsse;
 st = Pistazien; sm = Macadamianüsse; sq = Queenslandnüsse; bc = Sellerei; bm = Senf; as = Sesam; au = Schwefeldioxid und Sulfite
 nl = Lupinen; um = Weichtiere; F = Fisch; G = Geflügel; R = Rind; S = Schwein

Unser Speiseplan enthält
 ausgewählte **BIO-Produkte**
 aus kontrolliert ökologischem
 Landbau. DE-ÖKO-070



Kita Falkenberger Str.

Speisenplan für die Woche vom 12.09.2022 bis 16.09.2022

Montag, 12.09.2022

- Mittag: **BIO Blumenkohl-Möhren-Gemüse** mit Schnittlauchsoße und **BIO Nudeln**, dazu **BIO Goudakäse** (aw, uw, am, au)
 Nachspeise: **BIO Apfel**
 Vesper: Laugenbrötchen mit Butter und Geflügelsalami und Käse, dazu Gurke (aw, uw, nr, gb, am, G, 1, 3, 15)



Dienstag, 13.09.2022

- Mittag: **BIO Erbseneintopf** (Erbsen, Möhren, Porree) mit Geflügelwiener, dazu **BIO Vollkornbrot** (aw, nr, bc, R, G, 3, 7, 15)
 Nachspeise: **BIO Banane**
 Vesper: Brötchen mit Butter und Marmelade (aw, uw, gb, am)

Mittwoch, 14.09.2022

- Mittag: **BIO Grießbrei** vom Mais mit Waldbeerensoße, dazu **BIO Blumenkohlcremesuppe** (Vorsuppe) (aw, uw, am)
 Nachspeise: **BIO Gurken-Rohkost**
 Vesper: Mischbrot mit Butter und Geflügelleberwurst, dazu Paprika Rohkost (aw, uw, nr, am, G, 3, 15)

Donnerstag, 15.09.2022

- Mittag: Gemüsecurry mit Linsen (Möhren, Paprika, Porree), dazu **BIO Vollkornnudeln** (aw, uw, am)
 Nachspeise: **BIO Kirschquarkspeise** (am)
 Vesper: Kuchen selbstgebacken und Bananenmilch (aw, uw, ae, am, 1)



Freitag, 16.09.2022

- Mittag: Heringsfiletstücke "Hausfrauen Art" Joghurt-Gurken-Soße mit Apfel und Dill, dazu **BIO Salzkartoffeln** (am, bm, af, 3, F)
 Nachspeise: **BIO Gurkensalat**
 Vesper: Cornflakes mit Milch, dazu Banane (aw, gb, am)

Guten Appetit wünscht das VielfaltMenü-Team!

1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antiodidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit Süßungsmittel; 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz; aw = glutenhaltiges Getreide; uw = Weizen; nr = Roggen; gb = Gerste; go = Hafer; gs = Dinkel; gk = Kamut; ax = Hybridstämme; ac = Krebstiere; ae = Eier; af = Fische; ap = Erdnüsse; ay = Sojabohnen; am = Milch; an = Schalenfrüchte; sa = Mandeln; sh = Haselnüsse; sw = Walnüsse; sc = Kaschunüsse; sp = Pecannüsse; sr = Paranüsse; st = Pistazien; sm = Macadamianüsse; sq = Queenslandnüsse; bc = Sellerei; bm = Senf; as = Sesam; au = Schwefeldioxid und Sulfite; nl = Lupinen; um = Weichtiere; F = Fisch; G = Geflügel; R = Rind; S = Schwein

Unser Speiseplan enthält
 ausgewählte **BIO-Produkte**
 aus kontrolliert ökologischem
 Landbau. DE-ÖKO-070



Änderungen vorbehalten!

Speisenplan für die Woche vom 19.09.2022 bis 23.09.2022

Montag, 19.09.2022

Mittag: **BIO Kräuterquark mit BIO Salzkartoffeln** (am)
Nachspeise: **BIO Tomaten-Rohkost**
Vesper: Laugenbrötchen mit Butter und Sauerkirschmarmelade, Gurkenrohkost
(aw, uw, nr, gb, am)



Dienstag, 20.09.2022

Mittag:
Nachspeise: **BIO Fruchtjoghurt mit Kirschen** (am)
Vesper: Knoppers und Banane (aw, uw, ap, ay, am, an, sh)

Mittwoch, 21.09.2022

Mittag:
Nachspeise: **BIO Paprika-Rohkost**
Vesper: Vollkornbrot mit Butter und Käse, dazu Gurke und Tomate (aw, uw, nr, am)

Donnerstag, 22.09.2022

Mittag: Putensteak mit Bratensoße, Möhrengemüse und **BIO Salzkartoffeln** (aw, uw, am, R, G)
Nachspeise: **BIO Banane**
Vesper: Naturjoghurt mit Honig, dazu Keks und Apfel (aw, uw, ae, ay, am)



Freitag, 23.09.2022

Mittag: Gedünstetes Seehechtfilet mit Petersiliensoße, Balkangemüse (Erbsen, Bohnen, Mais) und **BIO Parboiled Reis** (aw, uw, af, am, F)
Nachspeise: **BIO Milchpudding Vanille** (am)
Vesper: Filinchen mit Butter und Pflaumenmus, dazu Birne (aw, uw, am)

Guten Appetit wünscht das VielfaltMenü-Team!

Änderungen vorbehalten!

Speisenplan für die Woche vom 26.09.2022 bis 30.09.2022

1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antiodidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit Süßungsmittel;
7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz; aw = glutenhaltiges Getreide; uw = Weizen; nr = Roggen; gb = Gerste;
go = Hafer; gs = Dinkel; gk = Kamut; ax = Hybridstämme; ac = Krebstiere; ae = Eier; af = Fische; ap = Erdnüsse; ay = Sojabohnen;
am = Milch; an = Schalenfrüchte; sa = Mandeln; sh = Haselnüsse; sw = Walnüsse; sc = Kaschunüsse; sp = Pecannüsse; sr = Paranüsse;
st = Pistazien; sm = Macadamianüsse; sq = Queenslandnüsse; bc = Sellerei; bm = Senf; as = Sesam; au = Schwefeldioxid und Sulfite
nl = Lupinen; um = Weichtiere; F = Fisch; G = Geflügel; R = Rind; S = Schwein

Unser Speiseplan enthält
ausgewählte **BIO-Produkte**
aus kontrolliert ökologischem
Landbau. DE-ÖKO-070



Montag, 26.09.2022

Mittag:

Nachspeise: **BIO Birne**

Vesper: Brötchen mit Butter, dazu Geflügelwürstchen und Kohlrabi (aw, uw, nr, gb, am, bc, R, G, 3, 7, 15)

Dienstag, 27.09.2022

Mittag: Paniertes Hähnchenschnitzel mit Geflügelsoße, grüne Bohnen und **BIO Kartoffelbrei** (aw, uw, am, R, G)

Nachspeise: **BIO Apfelquarkspeise** (am)

Vesper: Trinkjoghurt, dazu Reiswaffel und Karottensticks (am)



Mittwoch, 28.09.2022

Mittag: **BIO Pfannkuchen** mit **BIO Apfelkompott**, dazu grüne **BIO Erbsencremesuppe** (Vorsuppe) (aw, uw, ae, am)

Nachspeise: Karotten-Rohkost

Vesper: Cornyriegel und Banane (aw, uw, gb, go, am)

Donnerstag, 29.09.2022

Mittag: Hühnerfrikassee (Erbsen, Möhren) mit **BIO Vollkornreis** (aw, uw, am, G)

Nachspeise: Weißkraut-Paprika-Salat

Vesper: Mischbrot mit Butter, Geflügelsalami und Käse, dazu Gurke frisch (aw, uw, nr, am, 1, 3, 15, G)



Freitag, 30.09.2022

Mittag: **BIO Kartoffelsuppe** (Möhren, Porree, Sellerie), dazu **BIO Vollkornbrot** (aw, nr, am, bc)

Nachspeise: **BIO Gurkensalat**

Vesper: Filinchen, dazu Kirschquarkspeise (aw, uw, am)

Guten Appetit wünscht das VielfaltMenü-Team!
Änderungen vorbehalten!

1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antiodidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit Süßungsmittel; 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz; aw = glutenhaltiges Getreide; uw = Weizen; nr = Roggen; gb = Gerste; go = Hafer; gs = Dinkel; gk = Kamut; ax = Hybridstämme; ac = Krebstiere; ae = Eier; af = Fische; ap = Erdnüsse; ay = Sojabohnen; am = Milch; an = Schalenfrüchte; sa = Mandeln; sh = Haselnüsse; sw = Walnüsse; sc = Kaschunüsse; sp = Pecannüsse; sr = Paranüsse; st = Pistazien; sm = Macadamianüsse; sq = Queenslandnüsse; bc = Sellerei; bm = Senf; as = Sesam; au = Schwefeldioxid und Sulfite; nl = Lupinen; um = Weichtiere; F = Fisch; G = Geflügel; R = Rind; S = Schwein

Unser Speiseplan enthält
ausgewählte **BIO-Produkte**
aus kontrolliert ökologischem
Landbau. DE-ÖKO-070

